

BREATH TEST AL LATTULOSIO

Il tempo di transito oro-fecale è la misura indiretta della funzionalità del tubo gastroenterico accelerato in caso di sintomi diarroici da ipermotilità o rallentato in caso di sintomi dispeptici da rallentato svuotamento gastrico o in presenza di stipsi dovuta a una propulsione lenta della massa fecale.

Il Breath Test al Lattulosio viene utilizzato in caso di sospetta contaminazione batterica, valutando il tempo di transito oro-fecale in quanto la fermentazione del lattulosio da parte dei batteri intestinali provoca, dopo un certo tempo dalla sua ingestione, un aumento del contenuto di H₂ e/o CH₄ nell'aria espirata.

Può essere richiesto dal medico in presenza di una sintomatologia caratterizzata da disturbi gastrointestinali quali flatulenza, meteorismo, diarrea, distensione e crampi addominali allo scopo di individuare alterazioni del sistema gastroenterico come: contaminazioni batteriche, malassorbimento intestinale e alterazione del transito intestinale.

PREPARAZIONE PER LATTULOSIO

Nei 7 giorni precedenti l'esame, il paziente non deve assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici, antidiarroici, procinetici e lassativi.

Il paziente **il giorno prima dell'esame** deve evitare:

- Carboidrati complessi e fibre come frutta, verdura, pasta e legumi.;
- alcolici e bevande gassate;
- caramelle e gomme da masticare;
- condimenti vari ad eccezione di poco olio evo.

Può alimentarsi esclusivamente con:

- COLAZIONE: una tazza di thè o caffè d'orzo
- PRANZO: un piatto di riso bollito condito con poco olio oppure una bistecca ai ferri o pesce lesso.
- MERENDA: una tazza di thè o caffè d'orzo.
- CENA: un piatto di riso bollito condito con poco olio oppure una bistecca ai ferri o pesce lesso.

ESECUZIONE

Il giorno dell'esame il Paziente dovrà presentarsi a digiuno da almeno 8/10 ore, senza aver fumato e/o svolto attività fisica e senza lavare i denti.

- dovrà evitare di bere acqua oppure ,in caso di necessità, bere solo mezzo bicchiere di acqua liscia
- dovrà effettuare a casa almeno 30 minuti prima dell'esame un lavaggio orale con collutorio a base di Clorexidina senza alcool .

Il test viene eseguito esclusivamente al mattino , consiste in una raccolta di campioni di aria espirata a intervalli regolari di 15 minuti per un totale di quattro ore per la determinazione dell'idrogeno e del metano tramite sacche sterili.

Durante l'esecuzione del test bisogna ridurre al minimo l'attività fisica e rimanere digiuni.

E' consigliabile non effettuare l'esame in corso di una diarrea importante.