

# BREATH TEST ALL'UREA (per HP)

L'urea Breath test è utile per la diagnosi di infezioni da Helicobacter Pylori, una delle più diffuse al mondo a lento decorso.

Nei paesi occidentali, in generale, colpisce circa il 20% delle persone al di sotto dei 40 anni ed il 50% di quelle sopra i 60 anni, si trasmette per via oro-fecale da persona a persona e può manifestarsi, principalmente, con dolori in sede epigastrica (a livello dello stomaco), ma anche attraverso semplici disturbi funzionali.

In molti casi l'infezione decorre in maniera asintomatica e, se non riconosciuta e trattata, può causare gastrite cronica ed eventuale sviluppo dell'ulcera gastrica e duodenale.

L'urea marcata con l'isotopo 13 del carbonio, non radioattivo e presente in natura, viene somministrata per via orale (principio attivo: 13C-urea 37,5 mg; eccipienti: acido citrico anidro, carbossimetilamido sodico, cellulosa microcristallina, silice precipitata, magnesio stearato, talco), e una volta ingerita viene trasformata in presenza del batterio, in ammonio e anidride carbonica, quantificati grazie alla raccolta del respiro in sacche sterili. La durata dell'esame è di circa 30 minuti.

## PREPARAZIONE PER TEST HELICOBACTER PYLORI

Non serve prenotazione, l'utente può presentarsi, a digiuno, dal lunedì al venerdì.

Il test può essere effettuato da adulti, bambini e donne in gravidanza, poiché non è invasivo e non radioattivo, è indolore, senza rischi e complicazioni.

È necessario mantenere il digiuno da 6 ore se adulto, da 3 se bambino, non lavarsi i denti dalla sera precedente al test, non fumare e non assumere alcolici.

È consigliabile eseguire questo esame senza aver preso alcun tipo di farmaco in modo da evitare possibili interferenze dell'assorbimento.

- Antibiotici: sospendere l'assunzione da 3/4 settimane
- Inibitori della pompa protonica sospendere l'assunzione da 3/4 settimane
- Antiacidi sospendere l'assunzione da 4 giorni.